Утверждаю
Директор

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 14.09.2020г

День: 1 **ОВЗ** ЛЬГОТА

Возрастная категория: 6-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Цена, р	Масса порции,гр	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7	8
Завтрак						
Овощи натуральные (огурцы свежие)	9,4	60	0.420	0.060	1.140	7.000
Котлеты	31,15	80	11.530	9.310	9.980	173.000
Каша гречневая рассыпчатая	8,34	160	8.590	6.100	38.050	243.000
Соус красный основной	1,04	50	0.460	1.140	3.660	26.000
Чай с сахаром	1,43	200	0.160	0.160	27.870	115.000
Хлеб пшеничный	1,63	58,4	3.800	0.400	24.600	117.000
итого	**52,99**		**24.960**	**17.170**	**105.300**	**681.000**
Обед						
Икра кабачковая	10,51	60	1.080	11.900	4.150	132.000
Суп картофельный с рисом с сайрой	16,18	250/40	8.780	11.160	20.270	210.000
Птица отварная	33,49	135	14.350	12.610	0.300	172.000
Макаронные изделия отварные	6,14	170	5.420	4.370	24.190	167.000
Сок	9,27	200	1.400	0.200	26.400	120.000
Хлеб ржаной	2,45	53,2	4.010	0.970	28.700	140.000
Хлеб пшеничный	1,46	52,2	3.800	0.400	24.600	117.000
итого	**79,50**		**38.840**	**41.610**	**128.610**	**1058.000**
Полдник						
Сок	16	200	1.400	0.200	26.400	120.000
Рожок с маком	23,84	100	2,25	2,94	22,32	125,1
	39,84					
ГПД						
Птица отварная	28,57	100	21.490	14.010	0.330	234.000
Макаронные изделия отварные	6,13	160	6.500	5.250	29.030	200.000
Сок	9,84	200	1.400	0.200	26.400	120.000
Хлеб ржаной	1,2	40,5	5.340	1.300	38.270	186.000
итого	**45,74**					

Заведующая производством

Утверждаю
Директор

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 14.09.2020

День: 1

Возрастная категория: 6-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Цена, р	Масса порции,гр	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7	8
Завтрак						
Овощи натуральные (огурцы свежие)	9,4	60	0.420	0.060	1.140	7.000
Котлеты	31,15	80	11.530	9.310	9.980	173.000
Каша гречневая рассыпчатая	8,34	160	8.590	6.100	38.050	243.000
Соус красный основной	1,04	50	0.460	1.140	3.660	26.000
Чай с сахаром	1,43	200	0.160	0.160	27.870	115.000
Хлеб пшеничный	1,63	58,4	3.800	0.400	24.600	117.000
итого	**52,99**		**24.960**	**17.170**	**105.300**	**681.000**
Обед						
Икра кабачковая	10,51	60	1.080	11.900	4.150	132.000
Суп картофельный с рисом с сайрой	16,18	250/40	8.780	11.160	20.270	210.000
Птица отварная	33,49	100	14.350	12.610	0.300	172.000
Макаронные изделия отварные	6,14	170	5.420	4.370	24.190	167.000
Сок	9,27	200	1.400	0.200	26.400	120.000
Хлеб ржаной	2,45	53,2	4.010	0.970	28.700	140.000
Хлеб пшеничный	1,46	52,2	3.800	0.400	24.600	117.000
итого	**79,50**		**38.840**	**41.610**	**128.610**	**1058.000**

Возрастная категория: 11-18 лет

Завтрак						
Овощи натуральные (огурцы свежие)	13,87	90	0.700	0.100	1.900	11.000
Котлеты	37,99	100	14.410	11.620	12.490	217.000
Каша гречневая рассыпчатая	6,02	170	10.310	7.310	45.630	292.000
Соус красный основной	1,04	50	0.460	1.140	3.660	26.000
Чай с сахаром	1,43	200	0.160	0.160	27.870	115.000
Хлеб пшеничный	1,27	45,4	5.320	0.560	34.440	164.000
итого	**61,62**		**31.360**	**20.890**	**125.990**	**825.000**
Обед						
Икра кабачковая	15,91	100	1.350	14.860	5.180	163.000
Суп картофельный с рисом с сайрой	16,18	250/40	8.780	11.160	20.270	210.000
Птица отварная	38,66	140	21.490	14.010	0.330	234.000
Макаронные изделия отварные	6,9	200	6.500	5.250	29.030	200.000
Сок	9,27	200	1.400	0.200	26.400	120.000
Хлеб ржаной	3,37	73	5.340	1.300	38.270	186.000
Хлеб пшеничный	2,12	76	5.320	0.560	34.440	164.500
итого	**92,41**		**50.180**	**47.340**	**153.920**	**1277.500**

Заведующая производством