

Утверждаю  
Директор



Генеральный директор

Утверждаю

ООО "РИЧ"  
Калашников О.А.



Меню на 15.09.2020.

ОВЗ ЛЬГОТА

День: 2

Возрастная категория: \* 6-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
Кукуруза консервированная отварная	8,24	35	2.400	0.840	12.000	65.000
Рыба (филе) припущенная с маслом сливочным	31,29	60/5	13.420	3.830	0.320	86.000
Картофель отварной	7,45	130	2.920	4.320	16.180	141.000
Чай с молоком	3,98	150/50/10	1.650	1.300	17.410	87.000
Хлеб ржаной	2,03	44,2	4.010	0.970	28.700	140.000
<b>итого</b>	<b>52,99</b>	<b>70.7</b>	<b>25.200</b>	<b>12.060</b>	<b>94.210</b>	<b>613.000</b>
<b>Обед</b>						
Салат витаминный	17,34	130	1.612	15.075	9.550	181.250
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными-фрикадель	22,7	250/40	7.280	4.950	22.700	159.000
Плов со свиной	31,28	230	12.580	23.430	36.040	425.000
Напиток из сухофруктов	6,58	200	0.120	0.050	24.870	103.000
Хлеб пшеничный	1,6	57,2	7.600	0.800	49.200	235.000
<b>итого</b>	<b>79,50</b>		<b>29.192</b>	<b>44.305</b>	<b>142.360</b>	<b>1103.250</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сок	18	200	1,01	0,2	20	65,8
Кекс столичный	21,74	100	1,5	1,41	22,5	109,8
<b>итого</b>	<b>39,74</b>		<b>29.192</b>	<b>44.305</b>	<b>142.360</b>	<b>1103.250</b>

Возрастная категория: 11-18 лет

<b>Завтрак</b>						
Кукуруза консервированная отварная	9,41	35	2.400	0.840	12.000	65.000
Рыба (филе) припущенная с маслом сливочным	38,34	75/5	16.770	4.020	0.390	102.000
Картофель отварной	7,82	140	3.500	5.180	19.420	170.000
Чай с молоком	3,98	150/50/10	1.650	1.300	17.410	87.000
Хлеб ржаной	2,07	44,8	5.340	1.300	38.270	186.000
<b>итого</b>	<b>61,62</b>		<b>30.460</b>	<b>13.440</b>	<b>107.090</b>	<b>704.000</b>
<b>Обед</b>						
Салат витаминный	16,57	145	1.610	15.060	9.530	181.000
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными-фрикадель	22,7	250/40	7.280	4.950	22.700	159.000
Плов со свиной	44,53	270	15.720	29.300	45.040	532.000
Напиток из сухофруктов	6,58	200	0.120	0.050	24.870	103.000
Хлеб пшеничный	2,03	72,8	10.640	1.120	68.880	329.000
<b>итого</b>	<b>92,41</b>		<b>35.370</b>	<b>50.480</b>	<b>171.020</b>	<b>1304.000</b>
<b>ГПД</b>						
Плов со свиной	36,83	200	15.720	29.300	45.040	532.000
Напиток из сухофруктов	6,98	200	0.120	0.050	24.870	103.000
Хлеб пшеничный	1,93	72,8	10.640	1.120	68.880	329.000
<b>итого</b>	<b>45,74</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сок	18	200	1,01	0,2	20	65,8
Кекс столичный	28,21	130	1,5	1,41	22,5	109,8
<b>итого</b>	<b>46,21</b>		<b>29.192</b>	<b>44.305</b>	<b>142.360</b>	<b>1103.250</b>

Заведующая производством

*Stee*

Утверждаю  
Директор



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О.А.



Меню на 15.08.2020.

День: 2

Возрастная категория: 6-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
Кукуруза консервированная отварная	8,24	35	2.400	0.840	12.000	65.000
Рыба (филе) припущенная с маслом сливочным	31,29	60/5	13.420	3.830	0.320	86.000
Картофель отварной	7,45	130	2.920	4.320	16.180	141.000
Чай с молоком	3,98	150/50/10	1.650	1.300	17.410	87.000
Хлеб ржаной	2,03	44,2	4.010	0.970	28.700	140.000
<b>итого</b>	<b>52,99</b>	<b>70.7</b>	<b>25.200</b>	<b>12.060</b>	<b>94.210</b>	<b>613.000</b>
<b>Обед</b>						
Салат витаминный (2 вариант)	17,34	130	1.612	15.075	9.550	181.250
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадель	22,7	250/40	7.280	4.950	22.700	159.000
Плов со свиной	31,28	230	12.580	23.430	36.040	425.000
Напиток из сухофруктов	6,58	200	0.120	0.050	24.870	103.000
Хлеб пшеничный	1,6	57,2	7.600	0.800	49.200	235.000
<b>итого</b>	<b>79,50</b>		<b>29.192</b>	<b>44.305</b>	<b>142.360</b>	<b>1103.250</b>

Возрастная категория: 11-18 лет

<b>Завтрак</b>						
Кукуруза консервированная отварная	9,41	35	2.400	0.840	12.000	65.000
Рыба (филе) припущенная с маслом сливочным	38,34	75/5	16.770	4.020	0.390	102.000
Картофель отварной	7,82	140	3.500	5.180	19.420	170.000
Чай с молоком	3,98	150/50/10	1.650	1.300	17.410	87.000
Хлеб ржаной	2,07	44,8	5.340	1.300	38.270	186.000
<b>итого</b>	<b>61,62</b>		<b>30.460</b>	<b>13.440</b>	<b>107.090</b>	<b>704.000</b>
<b>Обед</b>						
Салат витаминный (2 вариант)	16,57	145	1.610	15.060	9.530	181.000
Суп картофельный с макаронными изделиями с мяскими фрикадель	22,7	250/40	7.280	4.950	22.700	159.000
Плов со свиной	44,53	270	15.720	29.300	45.040	532.000
Напиток из сухофруктов	6,58	200	0.120	0.050	24.870	103.000
Хлеб пшеничный	2,03	72,8	10.640	1.120	68.880	329.000
<b>итого</b>	<b>92,41</b>		<b>35.370</b>	<b>50.480</b>	<b>171.020</b>	<b>1304.000</b>
<b>ГПД</b>						
Плов со свиной	36,83	200	15.720	29.300	45.040	532.000
Напиток из сухофруктов	6,98	200	0.120	0.050	24.870	103.000
Хлеб пшеничный	1,93	72,8	10.640	1.120	68.880	329.000
<b>итого</b>	<b>45,74</b>					

Заведующая производством

*Handwritten signature*