

Примерное меню горячего завтрака
(для категории граждан, предусмотренной пунктом 2 статьи 11 Закона края от 2 ноября 2000 года
№12-961 «О защите прав ребенка», в возрасте от 6 до 10 лет)

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость продуктов питания, руб.	Накладные расходы, руб.	Стоимость блюда, руб.
1 День 1 Неделя				
Овощи натуральные (огурцы свежие)	60	7,96	1,04	9,0
Котлеты	80	23,94	3,11	27,05
Каша гречневая рассыпчатая	160	7,38	0,96	8,34
Соус красный основной	50	0,92	0,12	1,04
Компот из свежих яблок	200	5,25	0,68	5,93
Хлеб пшеничный	58,4	1,44	0,19	1,63
ИТОГО		46,89	6,10	52,99
2 День 1 Неделя				
Кукуруза консервированная отварная	35	7,29	0,95	8,24
Рыба (филе) припущенная с маслом сливочным	60/5	27,69	3,6	31,29
Картофель отварной	130	6,59	0,86	7,45
Чай с молоком	150/50/10	3,52	0,46	3,98
Хлеб ржаной	44,20	1,80	0,23	2,03
ИТОГО		46,89	6,10	52,99
3 День 1 Неделя				
Яйца вареные	1шт.	4,84	0,63	5,47
Сыр (порциями), масло сливочное (порциями)	35/12	23,76	3,09	26,85
Каша пшениная (вязкая) молочная с маслом сливочным	230	12,53	1,63	14,16
Напиток кофейный	200	4,65	0,6	5,25
Хлеб пшеничный	45	1,11	0,15	1,26
ИТОГО		46,89	6,10	52,99
4 День 1 Неделя				
Салат из белокочанной капусты	60	2,16	0,28	2,44
Тефтели (2 вариант)	60/50	18,41	2,39	20,80
Макароны изделия отварные	100	3,19	0,42	3,61
Чай с сахаром	200/15	0,82	0,11	0,93
Хлеб пшеничный	28,50	0,71	0,09	0,8
Плоды свежие (груша)	160	21,60	2,81	24,41
ИТОГО		46,89	6,10	52,99
5 День 1 Неделя				
Овощи натуральные (огурцы свежие)	70	9,28	1,21	10,49
Рагу из птицы	200	20,82	2,71	23,53
Компот из изюма	200	3,01	0,39	3,4
Ватрушка с творогом	75	12,26	1,59	13,85

Хлеб пшеничный	61,4	1,52	0,2	1,72
ИТОГО		46,89	6,10	52,99
6 День 1 Неделя				
Закрытый бутерброд с мясными кулинарными изделиями	100	20,81	2,71	23,52
Омлет натуральный	186,12	24,12	3,14	27,26
Чай с лимоном	200/15/10	1,96	0,25	2,21
ИТОГО		46,89	6,10	52,99
1 День 2 Неделя				
Сыр (порциями), масло сливочное (порциями)	33/10	22,22	2,89	25,11
Каша рисовая (вязкая) молочная с маслом сливочным	210	11,94	1,56	13,50
Чай с молоком	150/50/15	3,52	0,46	3,98
Хлеб пшеничный	60,2	1,49	0,19	1,68
Печенье творожное	30	7,72	1	8,72
ИТОГО		46,89	6,10	52,99
2 День 2 Неделя				
Горошек зеленый консервированный отварной	30	5,78	0,75	6,53
Поджарка	80	29,08	3,78	32,86
Макароны изделия отварные	150	4,79	0,62	5,41
Чай с сахаром	200/15	0,82	0,11	0,93
Булочка домашняя	50	5,45	0,71	6,16
Хлеб пшеничный	39,2	0,97	0,13	1,10
ИТОГО		46,89	6,10	52,99
3 День 2 Неделя				
Икра свекольная	100	5,74	0,75	6,49
Котлеты рубленые из птицы	80	17,02	2,21	19,23
Пюре картофельное	200	11,50	1,5	13,00
Компот из смеси сухофруктов	200	1,69	0,22	1,91
Хлеб пшеничный	86,6	2,14	0,28	2,42
Плоды свежие (мандарины)	80	8,8	1,14	9,94
ИТОГО		46,89	6,10	52,99
4 День 2 Неделя				
Овощи натуральные (помидоры свежие)	65	7,96	1,04	9,00
Плов со свининой	160	19,26	2,5	21,76
Чай с лимоном	200/15/7	1,62	0,21	1,83
Хлеб пшеничный	38,4	0,95	0,13	1,08
Плоды свежие (яблоки)	180	17,10	2,22	19,32
ИТОГО		46,89	6,10	52,99
5 День 2 Неделя				
Сыр (порциями), масло сливочное (порциями)	30/12	21,30	2,77	24,07
Омлет натуральный	150	19,44	2,53	21,97
Напиток кофейный	200	4,65	0,6	5,25
Хлеб пшеничный	60,6	1,50	0,2	1,7
ИТОГО		46,89	6,10	52,99

6 День 2 Неделя				
Бутерброд горячий с сыром	110	29,21	3,8	33,01
Каша манная (вязкая) молочная с маслом сливочным	193,2	10,04	1,31	11,35
Какао с молоком	200	7,64	0,99	8,63
ИТОГО		46,89	6,10	52,99

Примерное меню горячего завтрака
(для категории граждан, предусмотренной пунктом 2 статьи 11 Закона края от 2 ноября 2000 года.
№12-961 «О защите прав ребенка», в возрасте от 11 до 18 лет)

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость продуктов питания, руб.	Накладные расходы, руб.	Стоимость блюда, руб.
1 День 1 Неделя				
Овощи натуральные (огурцы свежие)	90	11,93	1,55	13,48
Котлеты	100	29,98	3,9	33,88
Каша гречневая рассыпчатая	170	5,33	0,69	6,02
Соус красный основной	50	0,92	0,12	1,04
Компот из свежих яблок	200	5,25	0,68	5,93
Хлеб пшеничный	45,4	1,12	0,15	1,27
ИТОГО		54,53	7,09	61,62
2 День 1 Неделя				
Кукуруза консервированная отварная	35	8,33	1,08	9,41
Рыба (филе) припущенная с маслом сливочным	75/5	33,93	4,41	38,34
Картофель отварной	140	6,92	0,9	7,82
Чай с молоком	150/50/10	3,52	0,46	3,98
Хлеб ржаной	44,8	1,83	0,24	2,07
ИТОГО		54,53	7,09	61,62
3 День 1 Неделя				
Яйца вареные	1 шт	4,84	0,63	5,47
Сыр (порциями), масло сливочное (порциями)	35/12	27,85	3,62	31,47
Каша пшенная (вязкая) молочная с маслом сливочным	230	15,31	1,99	17,30
Напиток кофейный	200	4,65	0,6	5,25
Хлеб пшеничный	45	1,88	0,25	2,13
ИТОГО		54,53	7,09	61,62
4 День 1 Неделя				
Салат из белокочанной капусты	120	4,32	0,56	4,88
Тефтели (2 вариант)	60/50	18,41	2,39	20,8
Макароны изделия отварные	230	7,34	0,95	8,29
Чай с сахаром	200/15	0,82	0,11	0,93
Хлеб пшеничный	82,6	2,04	0,27	2,31
Плоды свежие (груша)	160	21,6	2,81	24,41
ИТОГО		54,53	7,09	61,62
5 День 1 Неделя				
Овощи натуральные (огурцы свежие)	100	13,26	1,72	14,98

Рагу из птицы	235	24,49	3,19	27,68
Компот из изюма	200	3,01	0,39	3,4
Ватрушка с творогом	75	12,26	1,59	13,85
Хлеб пшеничный	61	1,51	0,2	1,71
ИТОГО		54,53	7,09	61,62
6 День 1 Неделя				
Закрытый бутерброд с мясными кулинарными изделиями	100	24,51	3,19	27,70
Омлет натуральный	21,65	28,06	3,65	31,71
Чай с лимоном	200/15/10	1,96	0,25	2,21
ИТОГО		54,53	7,09	61,62
1 День 2 Неделя				
Сыр (порциями), масло сливочное (порциями)	40/15	27,84	3,62	31,46
Каша рисовая (вязкая) молочная с маслом сливочным	250	14,21	1,85	16,06
Чай с молоком	150/50/15	3,52	0,46	3,98
Хлеб пшеничный	50,2	1,24	0,16	1,4
Печенье творожное	30	7,72	1	8,72
ИТОГО		54,53	7,09	61,62
2 День 2 Неделя				
Горошек зеленый консервированный отварной	50	9,62	1,25	10,87
Поджарка	90	32,72	4,25	36,97
Макароны изделия отварные	170	4,34	0,56	4,90
Чай с сахаром	200/15	0,82	0,11	0,93
Булочка домашняя	50	5,45	0,71	6,16
Хлеб пшеничный	64,0	1,58	0,21	1,79
ИТОГО		54,53	7,09	61,62
3 День 2 Неделя				
Икра свекольная	130	7,46	0,97	8,43
Котлеты рубленые из птицы	100	21,22	2,76	23,98
Пюре картофельное	230	13,22	1,72	14,94
Компот из смеси сухофруктов	200	1,69	0,22	1,91
Хлеб пшеничный	86,6	2,14	0,28	2,42
Плоды свежие (мандарины)	80	8,8	1,14	9,94
ИТОГО		54,53	7,09	61,62
4 День 2 Неделя				
Овощи натуральные (помидоры свежие)	90	11,02	1,44	12,46
Плов со свининой	195	23,47	3,05	26,52
Чай с лимоном	200/15/7	1,62	0,21	1,83
Хлеб пшеничный	53,4	1,32	0,17	1,49
Плоды свежие (яблоки)	180	17,10	2,22	19,32
ИТОГО		54,53	7,09	61,62
5 День 2 Неделя				
Сыр (порциями), масло сливочное (порциями)	40/12	26,23	3,41	29,64
Омлет натуральный	170	22,03	2,86	24,89

Напиток кофейный	200	4,65	0,61	5,26
Хлеб пшеничный	65,6	1,62	0,21	1,83
ИТОГО		54,53	7,09	61,62
6 День 2 Неделя				
Бутерброд горячий с сыром	130	34,51	4,49	39
Каша манная (вязкая) молочная с маслом сливочным	238,2	12,38	1,61	13,99
Какао с молоком	200	7,64	0,99	8,63
ИТОГО		54,53	7,09	61,62

Примерное меню горячего обеда

(для категории граждан, предусмотренной пунктом 6 статьи 11 Закона края от 2 ноября 2000 года. № 12-961 «О защите прав ребенка», в возрасте от 6 до 10 лет)

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость продуктов питания, руб.	Накладные расходы, руб.	Стоимость блюда, руб.
1 День 1 Неделя				
Салат "Степной" из разных овощей	115	11,96	1,55	13,51
Суп картофельный с рисом с сайрой	250/40	14,32	1,86	16,18
Птица отварная	135	26,98	3,51	30,49
Макароны изделия отварные	170	5,43	0,71	6,14
Сок апельсиновый,выраб.пром.,натуральный	200	8,2	1,07	9,27
Хлеб ржаной	53,2	2,17	0,28	2,45
Хлеб пшеничный	52,2	1,29	0,17	1,46
ИТОГО		70,35	9,15	79,50
2 День 1 Неделя				
Салат "Витаминный" 2 вариант	130	15,34	2	17,34
Суп картофельный с макаронами с мясными фрикадельками	250/40	20,09	2,61	22,7
Плов со свининой	230	27,68	3,6	31,28
Напиток клюквенный	200	5,82	0,76	6,58
Хлеб пшеничный	57,2	1,42	0,18	1,6
ИТОГО		70,35	9,15	79,5
3 День 1 Неделя				
Овощи натуральные (помидоры свежие)	100	12,24	1,59	13,83
Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	9,77	1,27	11,04
Гуляш	120	32,02	4,16	36,18
Пюре картофельное	160	9,44	1,23	10,67
Напиток из плодов шиповника	200	3,41	0,44	3,85
Хлеб ржаной	54	2,2	0,29	2,49
Хлеб пшеничный	51,4	1,27	0,17	1,44
ИТОГО		70,35	9,15	79,5
4 День 1 Неделя				

Икра свекольная	90	5,15	0,67	5,82
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/30	24,58	3,2	27,78
Рыбы, тушеная в томате с овощами (минтай)	120	27,5	3,58	31,08
Рис припущенный	180	7,12	0,92	8,04
Напиток лимонный	200	2,46	0,32	2,78
Хлеб ржаной	53,2	2,17	0,28	2,45
Хлеб пшеничный	55,2	1,37	0,18	1,55
ИТОГО		70,35	9,15	79,5
5 День 1 Неделя				
Салат из кукурузы с фасолью	70	12,18	1,58	13,76
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/15	11,22	1,46	12,68
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	26,22	3,41	29,63
Капуста тушеная	190	9,32	1,21	10,53
Сок виноградный,выраб.пром.,натуральный	200	8,2	1,07	9,27
Хлеб ржаной	48,2	1,97	0,35	2,23
Хлеб пшеничный	50	1,24	0,22	1,4
ИТОГО		70,35	9,15	79,5
6 День 1 Неделя				
Салат из свежих помидоров и огурцов	130	16,92	2,2	19,12
Суп-пюре из разных овощей	250	8,68	1,13	9,81
Гренки из пшеничного хлеба	20	0,59	0,08	0,67
Жаркое по-домашнему	225	38,39	4,99	43,38
Компот из смеси сухофруктов	200	1,69	0,22	1,91
Хлеб пшеничный	62,2	1,54	0,2	1,74
Хлеб ржаной	62,2	2,54	0,33	2,87
ИТОГО		70,35	9,15	79,5
1 День 2 Неделя				
Икра морковная	85	4,86	0,63	5,49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250/30/20	23,54	3,06	26,6
Котлеты рыбные (минтай)	80	20,08	2,61	22,69
Картофель отварной	170	9,19	1,2	10,39
Сок абрикосовый,выраб.пром.,натуральный	200	8,2	1,07	9,27
Хлеб пшеничный	69,6	1,72	0,22	1,94
Хлеб ржаной	67,6	2,76	0,36	3,12
ИТОГО		70,35	9,15	79,5
2 День 2 Неделя				
Винегрет овощной	80	6,84	0,89	7,73
Суп-лапша "Домашняя" с птицей	250/50	14,8	1,93	16,73
Бефстроганов из филе кур	90	23,56	3,06	26,62
Каша гречневая рассыпчатая	120	5,53	0,72	6,25
Компот из кураги	200	2,99	0,39	3,38
Хлеб пшеничный	38	0,94	0,12	1,06

Хлеб ржаной	35,2	1,44	0,19	1,63
Плоды свежие (апельсин)	190	14,25	1,85	16,1
ИТОГО		70,35	9,15	79,5
3 День 2 Неделя				
Овощи натуральные (огурцы свежие)	80	10,61	1,38	11,99
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	250/20/20	22,52	2,93	25,45
Рыба под маринадом	105	22,82	2,97	25,79
Рис припущенный	150	5,94	0,77	6,71
Компот из свежих яблок	200	5,25	0,68	5,93
Хлеб пшеничный	50	1,24	0,16	1,4
Хлеб ржаной	48,2	1,97	0,26	2,23
ИТОГО		70,35	9,15	79,5
4 День 2 Неделя				
Салат из белокочанной капусты	100	3,3	0,43	3,73
Суп картофельный с хлопьями овсяными "Геркулес"	250	6,3	0,82	7,12
Азу	220	48,8	6,34	55,14
Сок яблочный,выраб.пром.,натуральный	200	8,2	1,07	9,27
Хлеб пшеничный	58	1,43	0,19	1,62
Хлеб ржаной	56,8	2,32	0,3	2,62
ИТОГО		70,35	9,15	79,50
5 День 2 Неделя				
Горошек зеленый консервированный отварной	35	6,74	0,88	7,62
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250/10/10	14,06	1,83	15,89
Котлеты натуральные из филе птицы	80	29,51	3,84	33,35
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	13,41	1,74	15,15
Компот из кураги	200	2,99	0,39	3,38
Хлеб пшеничный	58,2	1,44	0,19	1,63
Хлеб ржаной	54	2,2	0,28	2,48
ИТОГО		70,35	9,15	79,5
6 День 2 Неделя				
Икра кабачковая (промышл.производства)	45	4,1	0,53	4,63
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	260	11,66	1,52	13,18
Бифштекс рубленый	80	39,67	5,15	44,82
Рис отварной	130	5,92	0,77	6,69
Соус томатный	50	3,35	0,44	3,79
Напиток лимонный	200	2,46	0,32	2,78
Хлеб пшеничный	52,2	1,29	0,17	1,46
Хлеб ржаной	46,6	1,9	0,25	2,15
ИТОГО		70,35	9,15	79,50

Примерное меню горячего обеда

(для категории граждан, предусмотренной пунктом 6 статьи 11 Закона края от 2 ноября 2000 года.

№12-961 «О защите прав ребенка», в возрасте от 11 до 18 лет)

Наименование блюда	Выход, гр.	Стоимость продуктов питания, руб.	Накладные расходы, руб.	Стоимость блюда, руб.
1 День 1 Неделя				
Салат "Степной" из разных овощей	145	14,08	1,83	15,91
Суп картофельный с рисом с сайрой	250/40	14,32	1,86	16,18
Птица отварная	170	34,21	4,45	38,66
Макароны изделия отварные	200	6,11	0,79	6,9
Сок апельсиновый,выраб.пром.,натуральный	200	8,2	1,07	9,27
Хлеб ржаной	73	2,98	0,39	3,37
Хлеб пшеничный	76	1,88	0,24	2,12
ИТОГО		81,78	10,63	92,41
2 День 1 Неделя				
Салат "Витаминный" 2 вариант	145	14,66	1,91	16,57
Суп картофельный с макаронами с мясными фрикадельками	250/40	20,09	2,61	22,7
Плов со свининой	270	39,41	5,12	44,53
Напиток клюквенный	200	5,82	0,76	6,58
Хлеб пшеничный	72,8	1,8	0,23	2,03
ИТОГО		81,78	10,63	92,41
3 День 1 Неделя				
Овощи натуральные (помидоры свежие)	120	14,69	1,91	16,6
Борщ "Украинский" со сметаной	250/15	10,6	1,38	11,98
Гуляш	140	35,73	4,65	40,38
Пюре картофельное	230	13,79	1,79	15,58
Напиток из плодов шиповника	200	3,41	0,44	3,85
Хлеб ржаной	54,6	2,23	0,29	2,52
Хлеб пшеничный	53,6	1,33	0,17	1,5
ИТОГО		81,78	10,63	92,41
4 День 1 Неделя				
Икра свекольная	110	6,29	0,82	7,11
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/30	24,58	3,2	27,78
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	150	34,38	4,47	38,85
Рис припущенный	240	9,5	1,23	10,73
Напиток лимонный	200	2,46	0,32	2,78
Хлеб ржаной	72	2,94	0,38	3,32
Хлеб пшеничный	65,8	1,63	0,21	1,84
ИТОГО		81,78	10,63	92,41
5 День 1 Неделя				
Салат из кукурузы с фасолью	80	13,92	1,81	15,73
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/20	12,04	1,57	13,61

Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	32,77	4,26	37,03
Капуста тушеная	170	10,56	1,37	11,93
Сок виноградный,выраб.пром.,натуральный	200	8,2	1,07	9,27
Хлеб ржаной	64,6	2,64	0,34	2,98
Хлеб пшеничный	66,8	1,65	0,21	1,86
ИТОГО		81,78	10,63	92,41
6 День 1 Неделя				
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	19,52	2,53	22,05
Суп-пюре из разных овощей	250	8,68	1,13	9,81
Гренки из пшеничного хлеба	20	0,59	0,08	0,67
Жаркое по-домашнему	275	46,92	6,10	53,02
Компот из смеси сухофруктов	200	1,69	0,22	1,91
Хлеб пшеничный	64,6	1,6	0,21	1,81
Хлеб ржаной	68,2	2,78	0,36	3,14
ИТОГО		81,78	10,63	92,41
1 День 2 Неделя				
Икра морковная	100	5,72	0,74	6,46
Пци из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250/30/25	26,63	3,46	30,09
Котлеты рыбные (минтай)	100	25,05	3,26	28,31
Картофель отварной	225	12,17	1,58	13,75
Сок абрикосовый,выраб.пром.,натуральный	200	8,2	1,07	9,27
Хлеб пшеничный	62	1,53	0,20	1,73
Хлеб ржаной	60,8	2,48	0,32	2,8
ИТОГО		81,78	10,63	92,41
2 День 2 Неделя				
Винегрет овощной	90	7,69	1	8,69
Суп-лапша "Домашняя" с птицей	250/50	14,8	1,93	16,73
Бефстроганов из филе кур	110	28,79	3,74	32,53
Каша гречневая рассыпчатая	210	9,68	1,26	10,94
Компот из кураги	200	2,99	0,39	3,38
Хлеб пшеничный	50,4	1,25	0,16	1,41
Хлеб ржаной	57	2,33	0,3	2,63
Плоды свежие (апельсин)	190	14,25	1,85	16,1
ИТОГО		81,78	10,63	92,41
3 День 2 Неделя				
Овощи натуральные (огурцы свежие)	115	15,25	1,98	17,23
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	250/20/20	22,52	2,93	25,45
Рыба под маринадом	125	27,17	3,53	30,7
Рис припущенный	180	7,12	0,93	8,05
Компот из свежих яблок	200	5,25	0,68	5,93
Хлеб пшеничный	69	1,71	0,22	1,93
Хлеб ржаной	67,6	2,76	0,36	3,12
ИТОГО		81,78	10,63	92,41

4 День 2 Неделя				
-Салат из белокочанной капусты	140	5,04	0,66	5,7
Суп картофельный с хлопьями овсяными "Геркулес"	250	5,7	0,74	6,44
Азу	260	57,67	7,5	65,17
Сок яблочный,выраб.пром.,натуральный	200	8,2	1,07	9,27
Хлеб пшеничный	79	1,95	0,25	2,2
Хлеб ржаной	79	3,22	0,41	3,63
ИТОГО		81,78	10,63	92,41
5 День 2 Неделя				
Горошек зеленый консервированный отварной	40	7,7	1	8,7
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	250/10/10	14,06	1,83	15,89
Котлеты натуральные из филе птицы	100	36,89	4,80	41,69
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	16,1	2,09	18,19
Компот из кураги	200	2,99	0,39	3,38
Хлеб пшеничный	60,2	1,49	0,19	1,68
Хлеб ржаной	62,6	2,55	0,33	2,88
ИТОГО		81,78	10,63	92,41
6 День 2 Неделя				
Икра кабачковая (промышл. производства)	50	4,55	0,59	5,14
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	260	11,66	1,52	13,18
Бифштекс рубленый	100	49,86	6,47	56,33
Рис отварной	160	7,28	0,95	8,23
Соус томатный	50	3,35	0,44	3,79
Напиток лимонный	200	2,46	0,32	2,78
Хлеб пшеничный	41,8	1,03	0,13	1,16
Хлеб ржаной	39	1,59	0,21	1,8
ИТОГО		81,78	10,63	92,41

Заказчик:

Исполнитель:

 Директор МБОУ СПИ № 94 М.П.	Генеральный директор ООО «РИЧ»  /О.А. Калашников/
/ Т.А. Жихарева /	