

Утверждаю
Директор



Меню на

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.



День: 2

Возрастная категория: 11-18 лет

3.09.2020г

Прием пищи, наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Кукуруза консервированная отварная	9,41	35	2.400	0.840	12.000	65.000
Рыба (филе) припущенная с маслом сливочным	38,34	75/5	16.770	4.020	0.390	102.000
Картофель отварной	7,82	140	3.500	5.180	19.420	170.000
Чай с молоком	3,98	150/50/10	1.650	1.300	17.410	87.000
Хлеб ржаной	2,07	44,8	5.340	1.300	38.270	186.000
итого	61,62		30.460	13.440	107.090	704.000
Обед						
Салат витаминный (2 вариант)	16,57	145	1.610	15.060	9.530	181.000
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадель	22,7	250/40	7.280	4.950	22.700	159.000
Плов со свининой	44,53	270	15.720	29.300	45.040	532.000
Напиток клюквенный	6,58	200	0.120	0.050	24.870	103.000
Хлеб пшеничный	2,03	72,8	10.640	1.120	68.880	329.000
итого	92,41		35.370	50.480	171.020	1304.000

Заведующая производством

Калькулятор

Зав *Калькулятор ВВ*

Утверждаю
Директор

День: 2



платно

Меню на

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.



3.09.2020

Прием пищи, наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Кукуруза консервированная отварная	7,79	25	2.400	0.840	12.000	65.000
Рыба (филе) припущенная с маслом сливочным	38,34	75/5	16.770	4.020	0.390	102.000
Картофель отварной	7,82	140	3.500	5.180	19.420	170.000
Чай с молоком	3,98	150/50/10	1.650	1.300	17.410	87.000
Хлеб ржаной	2,07	44,8	5.340	1.300	38.270	186.000
итого	60,00		30.460	13.440	107.090	704.000
Обед						
Салат витаминный (2 вариант)	9,16	80	1.610	15.060	9.530	181.000
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадель	22,7	250/40	7.280	4.950	22.700	159.000
Плов со свиной	44,53	270	15.720	29.300	45.040	532.000
Напиток клюквенный	6,58	200	0.120	0.050	24.870	103.000
Хлеб пшеничный	2,03	72,8	10.640	1.120	68.880	329.000
итого	85,00		35.370	50.480	171.020	1304.000

Заведующая производством

Калькулятор

 



Утверждаю
Директор



Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на 3.09.2022

День: 2

Возрастная категория:

6-10 лет

Прием пищи, наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Кукуруза консервированная отварная	8,24	35	2.400	0.840	12.000	65.000
Рыба (филе) припущенная с маслом сливочным	31,29	60/5	13.420	3.830	0.320	86.000
Картофель отварной	7,45	130	2.920	4.320	16.180	141.000
Чай с молоком	3,98	150/50/10	1.650	1.300	17.410	87.000
Хлеб ржаной	2,03	44,2	4.010	0.970	28.700	140.000
итого	52,99	70.7	25.200	12.060	94.210	613.000
Обед						
Салат витаминный (2 вариант)	17,34	130	1.612	15.075	9.550	181.250
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадель	22,7	250/40	7.280	4.950	22.700	159.000
Плов со свининой	31,28	230	12.580	23.430	36.040	425.000
Напиток клюквенный	6,58	200	0.120	0.050	24.870	103.000
Хлеб пшеничный	1,6	57,2	7.600	0.800	49.200	235.000
итого	79,50		29.192	44.305	142.360	1103.250

Заведующая производством

Калькулятор

Зав. производством В.В.